



## أداة لقياس مدى جاهزية المستشفى لدى استقبال مرضى مصابين بداء فيروس كورونا (Covid-19)

تسلط هذه القائمة الضوء على المجالات المهمة التي يتعين على المستشفيات مراجعتها استعداداً للوفدين المحتملين من مرضى ال COVID-19 إذ يجب على كل المستشفيات في الجمهورية العربية السورية أن تكون جاهزة لاستقبال المرضى المصابين بفيروس كورونا 2019 (COVID-19) ويجب التأكد من أن كوادرها مدربة ومجهزة وقادرة على تطبيق الممارسة اللازمة لـ:

- منع انتشار الأمراض التنفسية بما يشمل COVID-19 داخل المستشفى
- التعرف والعزل الفوري للمرضى المحتمل إصابتهم ب COVID-19 وتبليغ الكادر المعني وسلطات الصحة العامة.
- العناية بعدد محدود من المرضى المثبت إصابتهم ب COVID-19 كجزء من العمل الروتيني.
- الرعاية المحتملة لعدد أكبر من المرضى في سياق تفشي المرض
- مراقبة وتدريب أي من موظفي الرعاية الصحية الذين قد يتعرضون ل COVID-19
- التواصل الفعال داخل المنشأة الصحية والتخطيط للاتصال الخارجي المناسب في الشؤون المتعلقة COVID-19

### تشمل النقاط التي يجب مراجعتها

#### 1- سياسات الوقاية من العدوى ومراقبتها وتدريب موظفي الرعاية الصحية

- قامت إدارة المنشأة بما في ذلك رئيس الأطباء وموظفي الجودة واختصاصي الأوبئة في المستشفيات، ورؤساء الأقسام (على سبيل المثال، مكافحة العدوى، قسم الطوارئ، الخدمات البيئية، طب الأطفال، الرعاية الحرجة) بمراجعة الإرشادات الخاصة بمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها حول COVID-19 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/guidance-hcp.html>
- توفر المنشأة التعليم والتدريب المحدد بالمهمة الموكلة لكل فرد من أفراد الرعاية الصحية فيما يتعلق ب COVID-19

وهذا يشمل:

- علامات وأعراض الإصابة
- كيفية أخذ عينة بشكل آمن
- الممارسات الصحيحة للسيطرة على العدوى واستخدام تجهيزات الحماية الشخصية
- إجراءات الفرز بما في ذلك توزيع المرضى



سياسات الإجازات المرضية لأفراد الرعاية الصحية والإجراءات الموصى بها في حالات التعرض غير المحمي (على سبيل المثال، عدم الاستخدام معدات الوقاية الشخصية الموصى بها أو اتصال غير محدد مع مريض معدي)

كيف وإلى من ينبغي الإبلاغ عن حالات COVID-19

## 2- إجراءات التعرف والعزل السريع للمرضى المؤكدين والمحتمل إصابتهم بـ COVID-19

- يتم نشر الشاخصات عند المداخل تحوي تعليمات للأفراد الذين يعانون من أعراض عدوى الجهاز التنفسي من أجل:  
وضع قناع على الفور والاستمرار في وضعه أثناء التقييم، وتغطية الفم والأنف عند السعال أو العطاس واستخدام المناديل الورقية والتخلص منها في المكان المناسب وإجراء غسل اليدين بالماء والصابون بعد ملامسة إفرازات الجهاز التنفسي.
- يتم توفير الكمامات للمرضى الذين يسعلون والمرضى الذين يبدو أن أعراضهم عند الدخول إلى المستشفى
- يتم وضع الشاخصات في مناطق الفرز والتي تشير إلى المرضى ذوي الأعراض مثل الحرارة وأعراض الإنتان التنفسي بأن ينبهوا موظفي الفرز حتى يتم اتخاذ الاحتياطات اللازمة لحالاتهم.
- توفر مطهر لليدين ذو أساس كحولي في كل مدخل وفي المناطق العامة.
- يجب أن توفر المستشفى في غرف الانتظار والمناطق العامة مناديل ورقية وحوايات للتخلص منها لا تحتاج إلى اللمس.
- تملك المستشفى مساحة منفصلة مهواة بشكل جيد تسمح للمرضى المنتظرين أن يكونوا متباعدين بمسافة 1.8 متر أو أكثر مع سهولة في الحصول على لوازم الصحة التنفسية (كمامات، مناديل ورقية)
- لدى المستشفى إجراء للتأكد من النقل السريع لغرفة عزل العدوى المنتقلة بالهواء للمرضى المحتملين أو المؤكدين بـ covid-19
- من أجل المرضى الذين لا يمكن وضعهم في غرف على الفور لتقييمهم يتم توفير نظام يسمح للمرضى بالانتظار في عرباتهم الخاصة خارج المستشفى (إذا كان وضعهم الصحي يسمح بذلك) ويتم تنبيههم عن طريق الهاتف أو طرق أخرى عندما يأتي دورهم في التقييم.
- موظفو الفرز مدربون على الإجراءات المناسبة (الأسئلة التي يجب أن يسألوها والإجراءات التي يجب اتخاذها) من أجل التعرف والعزل السريع للحالات المشتبه.



- لدى المستشفى سلسلة إجراءات تأخذها بعد التعرف على حالة مشتبهة تشمل تنبيه إدارة المستشفى وقسم السيطرة على الإنتان
- لدى المستشفى إجراءات لتنبيه السلطات الصحية بالحالات المشتبهة فور وصولها.
- لدى المستشفى إجراءات لاستقبال الحالات المشتبهة القادمة عن طريق سيارات الإسعاف.

### 3- توضع المرضى

- تأكد من عدد وموقع غرف عزل العدوى المنتقلة بالهواء (AIIRS) المتاحة في المستشفى
- (من الناحية المثالية ستكون غرف عزل العدوى المنتقلة بالهواء متاحة في قسم الطوارئ ووحدات المرضى الداخليين).
- توثيق أن كل غرفة عزل للعدوى المنتقلة بالهواء قد تم اختبارها وتأكيد فعاليتها (على سبيل المثال، التبادل الكافي للهواء، الضغط السلبي، معالجة تصريف العادم) خلال الشهر الماضي. يجب فحص غرفة عزل العدوى المنتقلة بالهواء فيما يتعلق بالضغط السلبي قبل الإشغال.
- تحقق من أن كل غرفة عزل للعدوى المنتقلة بالهواء تستوفي المعايير التالية:
- الحد الأدنى من تغييرات الهواء هو 6 للساعة الواحدة (يوصى بـ 12 تغييراً في الهواء للساعة للبناء الجديد أو المجدد).
- يجب تصريف الهواء من هذه الغرف مباشرة إلى الخارج أو تصفيته من خلال مرشح هواء جسيمات عالي الكفاءة (HEPA) قبل إعادة التدوير.
- يجب إبقاء أبواب الغرفة مغلقة إلا عند دخول الغرفة أو مغادرتها، ويجب تقليل الدخول والخروج إلى أدنى حد ممكن.
- يتم فحص غرفة عزل العدوى المنتقلة بالهواء يومياً بحثاً عن الضغط السلبي عند شغل المريض.
- وضع بروتوكول، يحدد أن إجراءات التي تولد الهباء الجوي التي من المحتمل أن تؤدي إلى السعال (على سبيل المثال، تحريض البلغم، الشفط المفتوح للممرات الهوائية) يجب إجراؤها في غرفة عزل العدوى المنتقلة بالهواء باستخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة.
- لدى المستشفى خطط لتقليل عدد موظفي الرعاية الصحية الذين يدخلون الغرفة. فقط الأفراد الأساسيون يدخلون غرفة عزل العدوى المنتقلة بالهواء.
- يجب أن تأخذ المنشآت في حسابها تخصيص موظفين معينين مكرسين لرعاية هؤلاء المرضى لتقليل مخاطر انتقال العدوى والتعرض لمرضى آخرين وموظفي رعاية آخرين.



- لدى المستشفى إجراءات لتوثيق دخول موظفي الرعاية الصحية إلى غرفة المريض والخروج منها. (على سبيل المثال، سجل دخول وخروج، أو نظام تتبع إلكتروني)
- لدى المستشفى سياسات لتعزيز معدات رعاية المرضى غير الحرجة لكل مريض.

#### 4- احتياطات نقل العدوى

- استخدام الاحتياطات المعيارية للعدوى المنتقلة بالهواء فيما يتعلق بالتماس والاحتياطات المتعلقة بحماية العين عند المرضى الذين يعانون من حالات COVID-19 المؤكدة أو المشتبه فيها:
- يجب توفر معدات الوقاية الشخصية (PPE) وغيرها من لوازم الوقاية من العدوى ومكافحتها (مثل مواد تطهير اليدين) التي سيتم استخدامها لحماية العاملين في الرعاية الصحية (HCP) والتحكم في المصدر أي المرضى المصابين (على سبيل المثال، قناع الوجه أو كمامة للمريض) وأن تكون بإمدادات كافية حيث توضع في أماكن مناسبة ويشمل ذلك منطقة وصول المرضى والفرز ومواقع التقييم.
- المستشفى لديها برنامج حماية من الأخطار التنفسية. يكون فيها موظفو الرعاية الصحية مفرحوصين طبياً ومدربين على استخدام أجهزة التنفس (القناع الواقي).
- يتلقى موظفو الرعاية الصحية التدريب المناسب، بما في ذلك التدريب اللحظي (المتأقلم مع الوضع) على الاختيار والاستخدام السليم (بما في ذلك وضع وإزالة) معدات الوقاية الشخصية، مع إثبات الكفاءة المطلوبة.
- المستشفى لديها نظام تدقيق حول استخدام معدات الوقاية الشخصية الموصى بها والالتزام من قبل موظفي الرعاية الصحية.

#### 5- حركة المرضى مؤكدي أو مشتبهي الإصابة ب COVID-19 ضمن المستشفى

- يجب أن تكون حركة المريض خارج غرفة العزل للعدوى المنتقلة بالهواء محصورة بالجوانب الطبية الأساسية.
- يجب وضع بروتوكول للتحقق من أن موظفي الرعاية الطبية في المنطقة التي سينقل المريض إليها وقد تم إخطارهم مقدماً.
- سيطلب من المرضى الذين سوف يتم نقلهم خارج غرفة العزل للعدوى المنقولة بالهواء بأن يضعوا القناع الوجهي (الكمامة) ويتم تغطيتهم بغطاء نظيف خلال عملية النقل.



## 6- تطهير اليدين

- يجب أن تتوفر لوازم تطهير اليدين وهذا يشمل مطهرات اليدين ذات الأساس الكحولي ويجب أن يكون الوصول إليها سهلاً في مناطق العناية بالمرضى وكل المناطق التي ينزع فيها موظفو الرعاية الصحية أدوات الوقاية الفردية.
- لدى المستشفى عملية تدقيق تراقب الالتزام من قبل موظفي الرعاية الصحية بتطهير اليدين.

## 7- النظافة البيئية

- لدى المستشفى خطة للتأكد من تنظيف وتطهير بيئي للسطوح والمعدات في غرفة المريض.
- يجب تدريب والتحقق من احترام العاملين المسؤولين للمرافق والخدمات البيئية.
- جميع موظفي الرعاية الصحية المسؤولين عن التنظيف يفهمون زمن التماس لكل المواد المستخدمة.
- لدى المستشفى عملية للتأكد من أن المعدات غير المكرسة لمرضى محدد (أي التي يتم مشاركتها) يتم تنظيفها وتعقيمها بعد الاستعمال وفقاً لتعليمات الشركة المصنعة.
- تستخدم المستشفى مادة مطهرة مسجلة في EPA كمادة مطهرة للمستشفيات مع تصريح مثبت من EPA بتأثيرها على الممرضات الفيروسية على السطوح القاسية غير المسامية.
- إذا لم يتوفر مستحضرات مسجلة لدى EPA والتي تملك فعالية مثبتة في التأثير على الممرضات الفيروسية ل COVID-19 يجب استخدام المنتجات المسجل عليها أن لها تأثير ضد فيروس كورونا واستخدامها وفقاً للتعليمات المسجلة.

## 8- مراقبة وإدارة موظفي الرعاية الطبية

- تتبع المستشفى في المراقبة والإدارة السياسات والإجراءات الموصى بها من قبل السلطات الصحية المحلية والمركزية المسؤولة عن الصحة العامة لإدارة ومراقبة موظفي الرعاية الصحية وخاصة الأكثر عرضة ل COVID-19 والتأكد من أن لديهم وصول سهل للاستشارة الطبية بما يتضمن الاستشارة الهاتفية.
- تملك المستشفى إجراءً لتتبع تعرض موظفي الرعاية الصحية وإجراءات الرقابة الصحية الذاتية و/أو الإلزامية عندما تتطلب مقتضيات الصحة العامة ذلك.
- تملك المستشفى عملية تؤمن فحص الأعراض أو ارتفاع الحرارة قبل بدء أي تحول في حالة موظفي الرعاية الصحية الذين لم تظهر عليهم أعراض والذين يمكن أن يكون تعرضهم للفيروس غير مرتبط بالعمل



## 9- دخول الزائرين وحركتهم داخل المستشفى

- مراجعة وتحديث خطط دخول الزوار وحركتهم داخل المؤسسة خلال السنة الحالية
- فحص الزوار لرصد أي عرض لمرض تنفسي حاد وذلك قبل دخولهم إلى المستشفى.
- لدى المستشفى خطة لمنع الزيارة لغرف المرضى المشتبه أو المؤكد إصابتهم ب COVID-19
- إذا تم السماح للزائرين بدخول غرفة مريض مشتبه أو مصاب ب COVID-19 يجب على المؤسسة الطبية:
  - إيجاد سياسة يحدد من خلالها ماهي معدات الحماية الفردية التي يجب أن تستخدم من قبل الزوار.
  - توفير التعليمات للزوار حول نظافة اليدين والحد من لمس السطوح وكيف يستخدمون معدات الحماية الذاتية وفقاً للسياسة الموضوعة للمؤسسة الطبية.
  - الاحتفاظ بسجل دخول وخروج وحركة يحوي معلومات الاتصال لكل الزائرين يحدد من دخل وخرج إلى الغرف.
  - التأكد من الحد من حركة الزائرين داخل المؤسسة الطبية (تجنب الكافتيريا مثلاً).

## 10 – المتابعة المنتظمة للمستجدات حول مرض كورونا فايروس

- عبر موقع وزارة الصحة السورية [www.moh.gov.sy](http://www.moh.gov.sy)
- عبر موقع منظمة الصحة العالمية [www.who.int](http://www.who.int)
- عبر موقع منظمة كوكران للأدلة الطبية [www.cochranelibrary.com](http://www.cochranelibrary.com)
- عبر صفحة مركز مكافحة الأمراض و الوقاية منها [WWW.cdc.gov/Covid19](http://WWW.cdc.gov/Covid19)

إعداد: الدكتور عادل الخيمي- فريق ماجستير التعليم الطبي- الجامعة الافتراضية السورية  
إشراف الأستاذة الدكتورة ميسون دشاش- مدير برنامج التعليم الطبي- الجامعة الافتراضية السورية

المصدر: [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)